

Консультация для родителей

«АДАПТАЦИЯ ВОСПИТАННИКА С ОВЗ К УСЛОВИЯМ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ: ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ»

Воспитывать и обучать ребенка с ОВЗ нужно с самых ранних лет, так как в этом возрасте закладываются навыки социального общения, которые помогут ему во взрослой жизни. Эти навыки особенно важны для ребенка с ОВЗ, ведь ему, как правило, будет намного труднее, чем обычному ребенку, общаться и налаживать контакты с окружающим миром.

Включение детей с особенностями в развитии в жизнь детского сообщества, гибкое сочетание различных видов и форм занятий, четкое выстраивание индивидуальных траекторий развития каждого ребенка приводит к более быстрой и легкой адаптации и нормализации детей в детском саду, формированию у них социальных навыков.



В процессе пребывания ребенка с ОВЗ в ДОО педагоги всегда помнят, что их действия, направленные на создание психологического комфорта должны быть обдуманы и тактичны. Излишняя опека и чрезмерная забота могут лишней раз подчеркнуть нестандартность ребенка и развить у него эгоистические установки, а у окружающих детей - снисходительное отношение.

Одним из важнейших факторов решения проблем адаптации ребёнка с ОВЗ к условиям ДОО является грамотная и ответственная позиция родителей ребенка, помогающих своему малышу плавно "влиться" в детский коллектив.

Адаптация к дошкольному учреждению - сложный период, как для детей, так и для взрослых: родителей, педагогов. Дети с ОВЗ испытывают трудности, связанные с привыканием к режиму, новым системам требований, новым социальным контактам, стилю общения. Обучение даётся ребёнку за счёт высоких психологических затрат (повышенная тревожность, низкая самооценка, психосоматические заболевания и невротические симптомы и др.). Возможны неадекватные поведенческие реакции. Как правило, таким детям не хватает самостоятельности, уверенности в собственных силах.



Успешная адаптация детей с ОВЗ возможна при сотрудничестве родителей и педагогов.

Вот несколько простых советов для вас, уважаемые родители.

Что же делать, если специальной подготовки к детскому саду не было? Постарайтесь облегчить своему малышу привыкание к новым условиям, к новым людям, для этого:

- по больше общайтесь с педагогами группы об особенностях вашего ребенка, его нуждах и потребностях.
- старайтесь дома, в выходные, придерживаться основных моментов режима дня детского сада (сон, прием пищи, прогулки и т. д.). Кроме того, в будние дни лучше, если малыш будет просыпаться за час до того времени, когда вы планируете выходить из дома.
- формируйте у ребёнка культурно-гигиенические навыки: приучайте мыть руки, ходить в туалет не тогда, когда уже «очень хочется», а заранее: перед выходом в детский сад, перед прогулкой, перед сном.
- чтобы в детском саду было меньше проблем с питанием максимально приблизьте меню Вашего ребенка к меню детского сада, устраните «кусочничество» между едой
- чтобы избежать проблем в общении со сверстниками, учите его правильно здороваться с группой детей, предлагать детям свои игрушки, просить разрешения играть с чужими игрушками. Приучайте ребенка приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться со сверстниками.
- ребёнок с ОВЗ – особенный ребёнок, он требует больше внимания и заботы, но не стоит лишать его самостоятельности – всё делать за него, приучайте к самостоятельности и в будущем ребенку будет легче приспособиться к взрослой жизни.
- формируйте у ребёнка положительный настрой к детскому саду – рассказывайте истории из собственного опыта, обращайте внимание на положительные моменты посещения детского сада.



Источники:

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20про%20адаптацию%20в%20доу&stypе=image&lr=197&source=serp&pos=0&img_url=https%3A%2F%2Fds47.edu.korolev.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2Fsites%2F94%2F2021%2F10%2F26d22424f2235ad23e84619c094ce077-800x.jpg&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20про%20адаптацию%20в%20доу&stypе=image&lr=197&source=serp&pos=24&img_url=https%3A%2F%2Fxn--80ada4acwapfg6cxg.xn--plai%2Fwp-content%2Fuploads%2F2015%2F08%2F59a9507493d2.png&rpt=simage

<https://nsportal.ru/vuz/psikhologicheskie-nauki/library/2019/08/26/konsultatsiya-adaptatsiya-detey-s-ovz-k-usloviyam-dou>

<https://www.resobr.ru/article/63427-qqq-19-m2-adaptatsiya-detey-s-ovz-v-detskom-sadu>

https://yandex.ru/images/search?text=детские%20картинки%20про%20адаптацию%20в%20доу&stypе=image&lr=197&source=serp&p=2&pos=73&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Fimage3.slide-serve.com%2F6423785%2Fslide4-1.jpg